

Specifiche inerenti ad Attività Tecnico-Pratiche e Laboratori

▪ ATP Attività Tecnico-Pratiche

Le Attività Tecnico-Pratiche (ATP) rappresentano un'opportunità formativa rivolta a tutti gli studenti e le studentesse dei corsi di laurea, triennale e magistrale, in Scienze Motorie (L-22 e LM-47).

Si tratta di momenti in cui gli aspetti teorici delle discipline motorie e sportive vengono messi in pratica attraverso attività fisiche, simulate o progettuali, finalizzate allo sviluppo di competenze professionali concrete.

L'obiettivo delle ATP è favorire l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite, stimolando la capacità di riflessione, di analisi critica e di problem solving in contesti simili a quelli professionali.

Organizzazione e CFU

- Ogni **ATP è collegata a un insegnamento specifico** e prevede l'attribuzione di
- CFU (Crediti Formativi Universitari).
Per ogni **CFU sono previste 7 ore accademiche in presenza** (da **45 minuti** ciascuna), **equivalenti a 5,25 ore effettive**.

Corsi di Laurea e insegnamenti coinvolti (a.a. 2025/2026)

- **Laurea triennale L-22 Scienze Motorie**
 - Attività motoria Preventiva e Compensativa 1 (4 CFU di ATP)
 - Attività motoria Preventiva e Compensativa 2 (4 CFU di ATP)
 - Tecnologie dello sport e fitness 1 (4 CFU di ATP)
 - Tecnologie dello sport e fitness 2 (4 CFU di ATP)
 - Teorie e metodologie dell'allenamento (4 CFU di ATP)
 - Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sportive (5 CFU di ATP)
- **Laurea magistrale LM-47 Management dello sport e delle attività motorie**
 - Metodi e didattiche delle attività motorie (3 CFU di ATP)
 - Metodi ed organizzazione di attività ludico-sportive (3 CFU di ATP)
 - Attività motorie e sportive: tecniche, strumenti e contesti d'intervento (3 CFU di ATP)

Obiettivi formativi

Le ATP mirano a:

- rafforzare le competenze tecnico-professionali in ambito motorio e sportivo;
- applicare nella pratica quanto appreso nella teoria;
- promuovere riflessione critica, autonomia e consapevolezza.

Modalità di svolgimento

Le ATP si svolgono attraverso due modalità complementari:

1. Modalità in gruppo

- Gli studenti partecipano ad **attività in presenza, in sedi convenzionate**, sotto la supervisione di un docente.
- Le esercitazioni prevedono la **realizzazione di prodotti individuali o di gruppo** (ad es. piani di allenamento, progetti di lezioni motorie, analisi di casi).
- Sono **previste almeno 4 repliche per insegnamento nel corso dell'anno**.
- La partecipazione avviene tramite **prenotazione su piattaforma di Ateneo**. L'attivazione richiede almeno **10 partecipanti**.

2. Modalità autoregolata

- Gli studenti svolgono le **attività in autonomia presso sedi convenzionate** sull'intero territorio, con supervisione del referente di struttura.
- È possibile **proporre nuove sedi**, previo rispetto dei requisiti.
- Anche in questa modalità **viene prodotto un elaborato da caricare sulla piattaforma di Ateneo**, oggetto di feedback durante incontri di Didattica Interattiva con il docente.
- **Certificato medico**
Per le attività che prevedono esercizio fisico è obbligatorio un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.
- In assenza di certificato è consentita la sola partecipazione come osservatore, con eventuali attività compensative supervisionate.

Inclusione

Sono previste **misure personalizzate** per **studenti con BES**, disabilità permanenti o temporanee, e altre situazioni documentate.